**Аннотация к рабочей программе по физкультуре 5-9 класс**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в

соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного

стандарта основного общего образования.

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического

воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими

упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия

для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей

ребёнка, его самоопределения.

Данный учебный предмет имеет своей целью:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной

активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного

сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и

организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в

основной школе направлен на решение следующих задач:

-содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков

правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям

внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и

привычки соблюдения личной гигиены;

-обучение основам базовых видов двигательных действий;

-дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве,

перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на

сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и

дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных

способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

-формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими

упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных

качеств;

-выработку представлений о физической культуре личности и приёмах

самоконтроля;

-углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах

и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание

первой помощи при травмах;

-воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими

упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

-выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира

отделения, капитана команды, судьи;

-формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

-воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи,

дисциплинированности, чувства ответственности;

-содействие развитию психических процессов и обучение основам психической

саморегуляции.

Принимая во внимание главную цель развития отечественной системы

школьного образования и необходимость решения вышеназванных задач

образования учащихся 5—9 классов в области физической культуры, основными

принципами, идеями и подходами при формировании данной программы являются:

демократизация и гуманизация педагогического процесса, педагогика

сотрудничества, деятельностный подход; интенсификация и оптимизация;

соблюдение дидактических правил; расширение межпредметных связей.

Описание места учебного предмета, в учебном плане.

«Физическая культура» в 5-9 классах выделяется 2 часа в неделю: итого

68 часа в каждой параллели, всего программой предусмотрено 340 часов.

Третий час учебного предмета «Физическая культура» использован для

увеличения двигательной активности и развитие физических качеств

обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания